act デンタル オ

ACT デンタルクリニックの最 新情報はホームページやブロ グにて毎日更新中!!

http://www.act-dc.jp



VOL.39

平成 28 年 12 月発行

増えて 究にお 歯で維持されている者 や臼歯部の咬合が残存 20本以上の残存歯を おり、 C ビタミンA、 い者では、 は、 つい 2万366名を対象 菜の摂取量が減少し 残存歯数と栄養摂取 されてきまし 栄養状態に関係すると 人を対象とし 者とを比較した研究 ている者とそうでな 飯 歯 乳製品 歯 て検討し 0 数や 逆に炭水化 菓子類の摂取 61 0 ました。 喪失本数の 咀 カロチン、 た横断 緑黄色 た研 た。 研究が ビタミン 嚼 歯 科医 機能 ま 究 が は

低栄養を予防するためにも歯科での検診を!!

改善に 報告が 栄養状態へ 摂取 が野菜や果物の と義歯で維持さ UI 高 61 は十分に明 蒾 ます。 義歯治 7 齢 難 いる者を比較 12 0 いです。 いまし 者にお 方では要介 ビタミン類 残存歯 以上に栄養 喪失は健常 ているとは 61 に影響を及ぼ 究では、 あり、 及ぼ ては様々 在宅療養 を与え 療 た。 らか 0 す影 0 しり 1 よる ては 喪 2 効 摂 失 摶 か

★咀嚼とは・・・

食べ物が口腔に送り込まれ、 歯あるいは義歯によって唾 液と混和されながら食塊を 形成していく過程。

★咬合とは・・・

上下顎の歯が接触する状態。

る群は1.7 態に され は、 能性があると考えられます。 このことから、 意に低栄養となるリスクが 維持されてい 0 合関係と栄養 者71 で栄養状態が維持できる可 あ 維持が重要であ 歯科が行う栄養管理 関係を れば義歯治療を行うこと なる以前からの咬合の ていない群では3.2 ことが示されました。 義歯 咬合関係 6名を日 倍 検討 維持され 咬合が維持 状態評 る群に比 が残存歯 要介護者状 た研 歯 部 7 価 0 咬

歯医者に行きたくても通院が困難な方へ

ACT デンタルではご自宅への直接往診も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

ご自宅が博多の方は ACT デンタル博多 ご自宅が小倉の方は ACT デンタル小倉

スタッフ編集後記





早いもので師走です。皆さん2016年にやり残してこと、来年のことなどでバタバタしていると思います。毎年の流れの変化が早く、追いかけていくのが大変な時代ですが、毎年僕は「今年以上に来年は頑張る」と言う気持ちで師走を迎えます。さて先月のさなは初めての旅館お泊まりで小国の友達の所に行って、初めての畳で楽しいのかグルグルと周りずっと笑顔でした。ハードなスケジュールでしたが、しっかりとお利口さんでした(笑)まだ完全なハイハイまでは出来ませんが、少しずつ成長しているので来年も楽しみです。

『お酒でわかる?歯周病リスク』



忘年会シーズンになりましたが、飲み会が続いて体が悲鳴を上げている方はいらっしゃいませんか?寝不足が体調不良の原因になることは何となく皆様もご存知ですよね?実は、寝不足は体調だけではなく歯茎の健康にも深く関与しています。寝不足により体の抵抗力が下がることでいつも通りの歯磨きをしていても歯茎が腫れることがあるので気を付けて下

さいね。そしてお酒を飲んで顔がすぐ赤くなってしまう方はアセトアルデヒドの分解が遅いのが原因ですが、お酒で顔が赤くなる方は赤くなりにくい方に比べ、歯周病のリスクは 4.28 倍も高いと言われています。少量のお酒は体に良いという説もありますが、まずはご自分の体質を知って、リスクを把握することが大事です。お酒を飲む機会が増えるこの時期にご自分の顔を見て、赤いな!と思った方は、是非ご自分のお口のリスクを知って今まで以上の口腔ケアを始めましょう。